

## PELATIHAN DIGITAL PARENTING MENGGUNAKAN APLIKASI GOOGLE FAMILY LINK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KECANDUAN MEDIA PADA ANAK DAN REMAJA (PELATIHAN DAN PENYULUHAN PADA GURU DAN ORANG TUA MURID DI DESA SEI KAMAH II)

Syahriani Sirait<sup>1</sup>, Saputri Widya<sup>2</sup>, Erica Jurisa<sup>3</sup>, Ayu Azhari<sup>4</sup>, Ainun Azhari<sup>5</sup>, Laily Fitriani<sup>6</sup>, Nazla Annisa Butar-Butar<sup>7</sup>, Putri Ramadhani<sup>8</sup>, Yeni Yukestri<sup>9</sup>, Rita Andriani<sup>10</sup>, Sarmauli Hutapea<sup>11</sup>, Rismayani<sup>12</sup>, Sania Sari<sup>13</sup>, Widya Roza Isma<sup>14</sup>, Mayang Chyntia Marpaung<sup>15</sup>, Dhea Ananda Afrillia<sup>16</sup>, Setiawati<sup>17</sup>, Inayah Rizka<sup>18</sup>

Program Studi Pendidikan Matematika, Universitas Asahan

Program Studi Pendidikan Bahasa Inggris, Universitas Asahan

Program Studi Pendidikan Bahasa Indonesia, Universitas Asahan

email : [syahrianisirait88@gmail.com](mailto:syahrianisirait88@gmail.com), [setisetia240@gmail.com](mailto:setisetia240@gmail.com), [ayuuuazhari@gmail.com](mailto:ayuuuazhari@gmail.com),  
[mayangmarpaung26@gmail.com](mailto:mayangmarpaung26@gmail.com), [arita0817@gmail.com](mailto:arita0817@gmail.com), [widyarozaoktober02@gmail.com](mailto:widyarozaoktober02@gmail.com),  
[orismayani@gmail.com](mailto:orismayani@gmail.com), [nazlaanisa2103@gmail.com](mailto:nazlaanisa2103@gmail.com), [Sarmaulihutapea72@gmail.com](mailto:Sarmaulihutapea72@gmail.com),  
[lailyfitriani99@gmail.com](mailto:lailyfitriani99@gmail.com), [dheaanandafrillia64@gmail.com](mailto:dheaanandafrillia64@gmail.com), [putriramadhani884@gmail.com](mailto:putriramadhani884@gmail.com),  
[yenyukestri884@gmail.com](mailto:yenyukestri884@gmail.com), [rinaruslan789@gmail.com](mailto:rinaruslan789@gmail.com), [az978087@gmail.com](mailto:az978087@gmail.com).

### ABSTRAK

Pelatihan kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan serta keterampilan media literasi dan pola asuh tentang *digital parenting* kepada setiap para orang tua dan para guru dalam upaya mencegah kecanduan konsumsi media berupa akses internet dengan jumlah yang cukup banyak pada anak dan remaja di Desa Sei Kamah II melalui aplikasi *Google Family Link*. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah para orang tua yang tergabung dalam kelompok masyarakat di Desa Sei Kamah II. Pelatihan ini dilakukan melalui penyuluhan dan pelatihan pada orang tua siswa yang tentunya mengambil peran penting dalam pelatihan ini dengan diarahkan oleh pemateri dalam kegiatan yang berlangsung. Hasil kegiatan yang didapat pada kegiatan ini adalah orang tua siswa sangat antusias dan merasa terbantu dengan adanya kegiatan ini.

**Kata Kunci:** Pelatihan, *Digital Parenting*, *Google Family Link*

### ABSTRACT

This training activity aims to provide knowledge and skills in media literacy and parenting about digital parenting to every [arent and teacher in an effort to prevent addiction to media consumption in the form of internet access in a large number of children and adolescents in Sei Kamah II Village through the application. *Google Family Links*. This research is a descriptive qualitative research. The subjects in this study were parents, teachers, and elementary school students in the village of Sei Kamah II. This training was conducted through observation, interviews, and documentation with the parties involved. Namely parents and teachers as well as elementary school (SD) students who certainly took an important role in this training by. Being the presenters in the ongoing activities by.

**Keywords:** *Training*, *Digital Parenting*, *Google Family Link*

## PENDAHULUAN

Perkembangan teknologi media di Era digital modern saat ini sangatlah tinggi. Potter (2001) menyatakan bahwa kita sekarang hidup di dua dunia, yaitu dunia nyata dan dunia media. Hal inilah yang membuat konsumsi penggunaan media sangat tinggi dan tidak dapat terkontrol dengan baik. Mulai dari anak-anak, remaja, hingga orang tua banyak sekali yang menggunakan teknologi pada kehidupan saat ini. (Faozi *et al.*, *n.d.*) anak usia dini lebih sering berinteraksi dengan gadget dan juga dunia maya, hal ini tentunya mempengaruhi daya pikir anak terhadap sesuatu di luar hal tersebut, anak juga akan merasa asing dengan lingkungan sekitar karena kurangnya interaksi social. (Utama *et al.*, 2020) Kecanduan media terutama gadget menyebabkan anak cenderung malas untuk beraktivitas dan tidak peka dengan lingkungan sehingga dapat memengaruhi tingkat agresifitas anak, pola perilaku, serta psikososial anak.

(*Remaja Melek Media, Pengajaran Pendidikan Media Melalui Sekolah Dasar*, 2004) Salah satu penggunaan konsumsi media yang sering kali digunakan adalah gadget/handphone. Yang mana para orang tua lalai dan tidak tau dalam memberikan arahan penggunaan konsumsi media handphone dengan baik kepada anak-anak. Sehingga banyak sekali pengaruh negatif yang diperoleh oleh anak" dari handphone yang mereka gunakan sehari-hari. Karena pada dasarnya kurangnya pengawasan dari orang tua dapat membuat kebiasaan anak dalam mengonsumsi media handphone ini banyak yang menyimpang dari umur mereka. Dimana seharusnya anak-anak tidak diperbolehkan untuk bermain dan menggunakan handphone secara berlebihan.

Perlindungan anak dan remaja dari konten media yang tidak sehat serta konsumsi media yang mengarah pada adiksi tentunya tidak hanya mengandalkan peran pemerintah. Akan tetapi peran seluruh masyarakat, khususnya para orang tua. Karena pencegahan anak dilakukan dari lingkungan di dalam rumah terlebih dahulu. Oleh karena itu, peran orang tua sangat dibutuhkan dalam mengontrol dan memberikan pengawasan terhadap anak-anak dalam menggunakan gadget/handphone. Maka dari itu untuk memberikan pemahaman dan literasi serta informasi terkait hal ini perlu dilakukan kegiatan digital parenting dalam menerapkan pola asuh bersosial media pada anak-anak. Sehingga dapat pula melakukan tindak pencegahan minimal di tingkat keluarga.

(Badudu, 2005) Digital parenting dapat dilakukan dengan melakukan pendampingan dan pembuatan aturan dalam konsumsi media digital. Hal ini membutuhkan waktu yang bersama cukup banyak dan kedisiplinan serta konsistensi yang tinggi. Oleh karena itu, pemanfaatan "tools" atau program digital yang dapat digunakan para orang tua ketika sedang berjauhan dengan anak, untuk memantau penggunaan media terutama gadget/HP, membatasi durasi waktu menggunakan internet, dan mem "blokir" aplikasi layanan internet yang tidak diinginkan dan berbahaya. Penggunaan *tools* ini biasanya dapat kita lihat dari perancangan aplikasi. Aplikasi yang dapat digunakan oleh para orang tuaya itu Google Family Link.

Selain orang tua, peran guru juga sangat dibutuhkan. Terlebih saat anak- anak dalam ranah lingkungan sekolah yang mana jika anak-anak sedang belajar, agar dapat meminimalisir penggunaan gadget/handphone secara berlebihan.

Dengan demikian mereka akan dapat menyeleksi tayangan dan konten internet yang ditonton oleh anak-anak dan remaja, dan dapat memberikan pengertian dan menjelaskan kepada anak-anak dan remaja mengenai tayangan dan konten tersebut, dan pada akhirnya akan melindungi anak dari pengaruh negative televisi dan internet, salah satunya adalah *addiction* (kecanduan).

Tujuan kegiatan ini adalah memberikan pengetahuan mengenai pentingnya *digital parenting* dan memberikan keterampilan mengenai penggunaan Aplikasi digital parenting tools sebagai upaya untuk mencegah terjadinya adiksi media dan dampak negative dari akses konten internet yang tidak mendidik.

Setelah aplikasi google family link ini digunakan, diharapkan dapat memberikan pengarahan dan informasi yang jelas kepada setiap para orang tua, dan memberikan dampak yang positif terhadap penggunaan media digital. Sehingga kegiatan bersosial media anak-anak dapat terarah kearah yang lebih baik dan positif.

### **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif dengan objek aplikasi google family link di Desa Sei Kamah II. Pelatihan dan penyuluhan ini adalah kegiatan yang dilakukan oleh Mahasiswa Universitas dalam melakukan kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) dengan bekerjasama dengan para orang tua, guru dan siswa tingkat Sekolah Dasar (SD). Penelitian pelatihan ini dilakukan di Desa Sei Kamah II, Kabupaten Asahan. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi.

### **PEMBAHASAN DAN HASIL**

Pada kegiatan pelatihan awal ini tim memberikan penjelasan terkait aplikasi Google Family Link, yang mana aplikasi ini merupakan aplikasi digital parenting yang dapat membantu para orang tua dalam mengontrol kegiatan anak-anak nya dalam menggunakan gadget di kehidupan sehari-hari. Penyuluhan ini kami berikan kepada anggota para ibu-ibu perwiritan dan juga ibu sosialita. Dimana pada saat penyuluhan ini kami menjelaskan terkait bagaimana langkah-langkah dalam menggunakan aplikasi google family link tersebut.



**Gambar 1** Penyuluhan yang dilakukan oleh mahasiswa kepada para ibu-ibu perwiritan terkait penggunaan dan pengaruh gadget/handphone dalam kehidupan sehari-hari



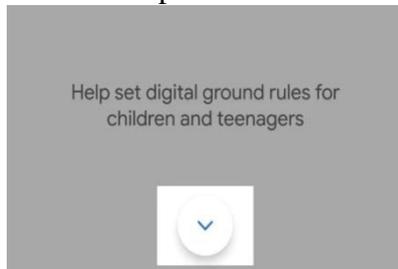
**Gambar 2** Penjelasan terkait aplikasi digital parenting Google Family Link kepada para ibu-ibu perwiritan

Kemudian selanjutnya kegiatan dilanjutkan dengan menjelaskan langkah-langkah dalam menggunakan aplikasi google family link tersebut pada para ibu-ibu perwiritan tersebut, sekaligus menjelaskan terkait fitur-fitur yang terdapat dalam aplikasi tersebut.

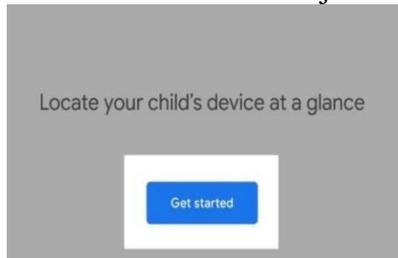
Adapun langkah-langkah dalam menggunakan aplikasi google family link ini dapat diuraikan sebagai berikut:

## Memasang Aplikasi

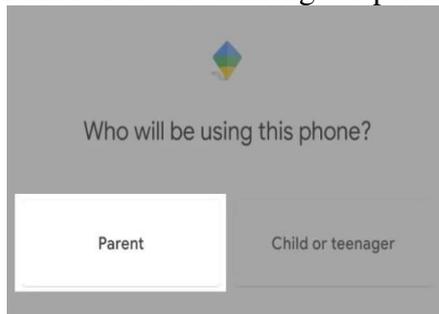
1. Install aplikasi Google Family Link for Parent kedalam perangkat
2. Ketuk anak panah kebawah untuk membaca halaman informasi singkat



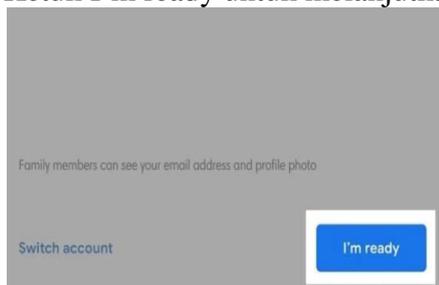
3. Klik tombol Get Started jika sudah selesai



4. Login dengan akun Google yang dimiliki
5. Pilih Parent untuk mengatur perangkat untuk orang tua



6. Klik Next untuk memastikan pilihan
7. Ketuk I'm ready untuk melanjutkan tindakan



8. Buat atau masukkan akun Google Anak
9. Ikuti petunjuk yang muncul sesuai tindakan yang dipilih
10. Setelah selesai, buka handphone Anak
11. Install aplikasi Google Family Link for children & teenagers
12. Setujui beberapa hal jika muncul
13. Login dengan akun anak yang sudah dikaitkan ke aplikasi orang tua

Aplikasi Family Link for Parent (untuk orang tua) dapat diunduh melalui halaman produknya di Play Store atau Apps Store. Sementara untuk Family Link for children & teenagers hanya dapat ditemukan di Play Store.

Respon masyarakat pada kegiatan pelatihan penyuluhan Digital Parenting yang dilakukan pada kelompok masyarakat di desa Sei Kamah II ini sangat baik dan sesuai harapan.

Setelah menjalankan kegiatan pelatihan penyuluhan Digital Parenting ini, para masyarakat khususnya para orang tua di Desa Sei Kamah II ini merasa antusias dan berterima kasih terkait adanya kegiatan pengenalan aplikasi google family link tersebut. Dikarenakan dengan adanya pelatihan penggunaan aplikasi ini, para orang tua dapat memantau serta mengontrol kegiatan anak-anaknya dalam bermain gadget/handphone. Maka, para orang tua dapat menjangkau kegiatan dan aktivitas anaknya dalam menggunakan sosial media. Maka dari itu reaksi para orang tua sangat setuju dan mendukung penuh adanya kegiatan pelatihan digital parenting Google Family Link ini dilaksanakan di desa Sei Kamah II ini dalam memberikan kegiatan literasi yang bermanfaat bagi setiap para orang tua khususnya di desa tersebut. Sehingga membuat masyarakat sangat antusias, menambah wawasan, serta memberikan dampak positif kepada masyarakat terhadap proses kegiatan yang diadakannya pelatihan penyuluhan Digital Parenting Google Family Link, serta menjadikan kelompok masyarakat Sei Kamah II yang mengikuti pelatihan lebih mengetahui akan banyaknya manfaat dunia digital.



Gambar 3. Foto para mahasiswa dengan ibu ibu perwiritan dalam memberikan penyuluhan dan pelatihan terkait aplikasi digital parenting Google Family Link)



Gambar 4. Foto para mahasiswa dengan ibu-ibu kelas sosialita dalam memberikan penyuluhan dan pelatihan terkait aplikasi digital parenting Google Family Link

## SARAN

Semoga dengan adanya kegiatan ini dapat memberikan pengetahuan serta keterampilan mengenai media dan pola asuh tentang *digital* parenting kepada setiap para orang tua dalam upaya mencegah kecanduan konsumsi media pada anak dan remaja, serta dapat memberi dampak yang baik bagi para orang tua untuk dapat memantau serta mengontrol kegiatan anak-anaknya dalam mengkonsumsi media berupa akses internet.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih kami ucapkan kepada pihak desa dan masyarakat desa Sei Kamah II yang telah banyak membantu mahasiswa KKNT UNA tahun 2022 dalam menyelesaikan pengabdianannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- (*Remaja Melek Media, Pengajaran Pendidikan Media Melalui Sekolah Dasar*, 2004)
- Badudu, J. . dan Z. (2005). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Pustaka Sinar Harapan.
- Faozi, K., Handayani, D., Supiyan, D., Hariansyah, O., & Winarti, W. (n.d.). Sosialisasi aplikasi google family link sebagai parenting control tool pada anak di RA/TK rizqi pamulang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, 47–52.
- Remaja Melek Media, Pengajaran Pendidikan Media Melalui Sekolah Dasar*. (2004). yayasan Jurnal Perempuan.
- Utama, F. P., Sari, J. P., & Bismantolo, P. (2020). *MENGGUNAKAN GAWAI BERBASIS ANDROID DENGAN GOOGLE FAMILY LINK*.