

**PENYULUHAN HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEPATUHAN IBU  
HAMIL TRIMESTER III MENGONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS PYB  
JAE  
KABUPATEN MANDAILING NATAL**

**Endang Sihaloho , Selvia Yolanda Dalimunthe, Mery Krista Simamora  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
AKADEMI KEBIDANAN NUSANTARA 2000  
Email : [endangsihaloho@yahoo.com](mailto:endangsihaloho@yahoo.com), [yolanda93.ys@gmail.com](mailto:yolanda93.ys@gmail.com),  
[jovannasihombing151099@gmail.com](mailto:jovannasihombing151099@gmail.com)**

---

**Abstract**

*Consumption of Fe tablets is closely related to hemoglobin levels in pregnant women, the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets obediently in accordance with the recommendations of health workers really needs the support and assistance of husband or family. To analyze the relationship of husband's support with the compliance of pregnant women in the third trimester of consuming Fe tablets at Puskesmas Panyabungan Jae Kabupaten Mandailing Natal in 2022. This study uses an analytical survey method using a cross sectional time approach. The sampling technique in this study was total sampling or the entire population of all pregnant women in the third trimester at Puskesmas Panyabungan Jae tahun 2022. as many as 30 respondents. The results showed that from 30 respondents, from 10 respondents, husbands did not support almost all third trimester pregnant women who did not comply with consuming Fe tablets as many as 9 people (64.3%), husbands supported and obedient mothers took Fe tablets as much as 1 person (6.2%), while who received the support of their husbands, 20 respondents were pregnant women in the third trimester who did not comply with consuming Fe tablets as many as 5 people (35.7%) and 15 pregnant women who obeyed (93.8%). The results of the Chi Square statistical test ( $\chi^2$ ) with a p value of 0.000 which means p value <0.05 indicates a relationship between husband's support and the compliance of pregnant women in the third trimester of consuming Fe tablets. There is a relationship between husband's support and the compliance of pregnant women in the third trimester of consuming Fe tablets.*

*Keywords: Husband's Support, Compliance, Third Trimester Pregnant Women, Fe Tablets.*

---

**1. PENDAHULUAN**

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu negara. Setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan

persalinan. 99% dari semua kematian ibu terjadi di negara berkembang. Sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari. Salah satu target di bawah Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (TPB) 3 adalah

untuk mengurangi risiko kematian ibu bersalin global menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran, dengan tidak ada negara yang memiliki angka kematian ibu lebih dua kali rata-rata global. Wanita meninggal akibat komplikasi selama setelah kehamilan dan persalinan. Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari semua kematian ibu adalah perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia), komplikasi dari persalinan, dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2018).

Kurangnya zat besi dan asam folat dapat menyebabkan anemia. Proses kekurangan zat besi sampai menjadi anemia melalui beberapa tahap. Awalnya terjadi penurunan simpanan cadangan zat besi, bila tidak dipenuhi masukan zat besi lama kelamaan timbul gejala anemia disertai penurunan kadar hemoglobin (Almatsier, 2019).

Konsumsi tablet Fe sangat berkaitan dengan kadar *hemoglobin* pada ibu hamil. Anemia *defisiensi* zat besi yang banyak dialami ibu hamil disebabkan oleh kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe yang tidak baik ataupun cara mengkonsumsi yang salah sehingga menyebabkan kurangnya penyerapan zat besi pada tubuh ibu (Yenni, 2015). Di Indonesia program pencegahan anemia pada ibu hamil, dengan memberikan suplemen zat besi sebanyak 90 tablet selama masa kehamilan. Dukungan suami suatu bagian dari dukungan sosial, dukungan sosial merupakan suatu kenyataan, perhatian, penghargaan atau menolong orang dengan sikap menerima kondisi yang diperoleh dari individu atau kelompok (Sarafino, 2010).

Namun banyak ibu hamil yang menolak atau tidak mematuhi anjuran ini karena berbagai alasan. Kepatuhan minum tablet Fe apabila  $\geq 90\%$  dari tablet besi yang

seharusnya diminum. Kepatuhan ibu hamil minum pil zat besi merupakan faktor penting dalam menjamin peningkatan kadar *hemoglobin* ibu hamil. Tablet zat besi sebagai suplemen yang diberikan pada ibu hamil menurut aturan harus dikonsumsi setiap hari. Namun, karena berbagai faktor misalnya pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil yang kurang baik, efek samping tablet yang ditimbulkan tablet tersebut dapat memicu seseorang untuk kurang mematuhi konsumsi tablet zat besi secara benar sehingga tujuan dari pemberian tablet tersebut tidak tercapai.

Upaya pemerintah dalam mengatasi anemia defisiensi besi ibu hamil yaitu terfokus pada pelaksanaan program penanggulangan anemia defisiensi besi pada ibu hamil dengan membagikan tablet besi atau tablet tambah darah kepada ibu hamil sebanyak satu tablet setiap hari berturut-turut selama kehamilan pemerintah juga melakukan upaya penyuluhan terkait tablet Fe (Depkes RI, 2014).

## TUJUAN PENELITIAN

Untuk menganalisa hubungan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil trimester III mengkonsumsi tablet Fe Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022

## 2. METODE PENELITIAN

penelitian ini menggunakan metode yang bersifat *survei analitik* dengan menggunakan metode pendekatan waktu *cross sectional* yaitu suatu metode penelitian dengan pengambilan data yang dilakukan oleh peneliti pada waktu tertentu secara bersamaan disebut *cross sectional* (tabulasi silang) dimana data yang dikumpulkan dari subyek sekaligus (Notoatmojo, 2011).

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 1. Karakteristik Responden

Tabel 4.1

Karakteristik Responden			
N	Karakteristi	Frekue	Persen
o.	k	nsi	tase
		(Orang	(%)
		)	
<b>Umur Ibu Hamil</b>			
a.	<20 Tahun	3	10,0
b.	20-35 Tahun	22	73,3
c.	>35 Tahun	5	16,7
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100,0</b>
<b>Pendidikan Ibu</b>			
a.	SD	8	26,7
b.	SMP	3	10,0
c.	SMA/PT	19	63,3
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100,0</b>
<b>Pekerjaan Ibu</b>			
a.	IRT	20	66,6
b.	Swasta	8	26,7
c.	PNS	2	6,7
<b>Total</b>		<b>30</b>	<b>100,0</b>

**Sumber : Data Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022**

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil berusia 20-35 tahun sebanyak 22 orang (73,3%), sebagian kecil ibu hamil berusia <20 tahun sebanyak 3 orang (10,0%). Pendidikan ibu hamil sebagian besar berpendidikan SMA/PT sebanyak 19 orang (63,3%), sebagian kecil pendidikan ibu hamil SMP sebanyak 3 orang (10,0%). Pekerjaan ibu hamil sebagian besar bekerja sebagai IRT sebanyak 20 orang (66,6%), dan sebagian kecil pekerjaan ibu hamil PNS sebanyak 2 orang (6,7%).

#### 2. Distribusi Frekuensi Dukungan Suami

Tabel 4.2

Distribusi frekuensi Dukungan Suami Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022

Dukungan Suami	Frekuensi	Persentase %
Tidak Mendukung	10	33.3 %
Mendukung	20	66.7 %
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100.0 %</b>

**Sumber : Data Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022**

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar Suami Mendukung sebanyak 20 orang (66,7%), dan sebagian kecil Suami Tidak Mendukung sebanyak 10 orang (33,3%).

#### 3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Mengonsumsi Tablet Fe.

Tabel 4.3

Distribusi frekuensi kepatuhan ibu hamil trimester III mengonsumsi tablet Fe Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022

Kepatuhan mengonsumsi tablet Fe	Frekuensi	Persentase %
Tidak Patuh	14	46.7 %
Patuh	16	53.3 %
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>100.0 %</b>

**Sumber : Data Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022**

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar Ibu Hamil Patuh Mengonsumsi tablet Fe sebanyak 16 orang (53,3%), dan sebagian kecil Ibu Hamil Trimester III Tidak Patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 14 orang (46,7%).

#### 4. Hubungan Dukungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III

**Mengonsumsi Tablet Fe di Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022**

Tabel 4.4

Hubungan Dukungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Mengonsumsi Tablet Fe di Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022

Dukungan Suami	Kepatuhan				Total		P-Value
	Tidak Patuh		Patuh				
	N	%	N	%	N	%	
Tidak Mendukung	9	64.3%	1	6.2%	10	33.0%	0.000
Mendukung	5	35.7%	1	9.3%	6	66.7%	0.000
Total	14	100%	2	15.4%	16	100%	

**Sumber : Data Di Puskesmas Pyb Jae Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2022**

Tabel 4.4 menunjukkan bahwa dari 30 responden didapatkan dari 10 responden suami tidak mendukung hampir seluruh ibu hamil trimester III tidak patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 9 orang (64.3%), suami tidak mendukung dan ibu yang patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 1 orang (6.2%), sedangkan yang mendapat dukungan suami 20 responden Ibu Hamil trimester III yang tidak patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 5 orang (35.7%) , suami mendukung dan ibu hamil patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 15 orang (93.8%).

Hasil uji statistik *Chi Square* ( $\chi^2$ ) dengan nilai *p value* 0,000 yang berarti *p value* < 0,05 ini menunjukkan adanya

hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil trimester III mengonsumsi tablet Fe.

**5. Kesimpulan**

Berdasarkan Berdasarkan Tabel 4.4 suami tidak mendukung hampir seluruh ibu hamil trimester III tidak patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 9 orang (64.3%), suami tidak mendukung dan ibu yang patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 1 orang (6.2%), sedangkan yang mendapat dukungan suami 20 responden Ibu Hamil trimester III yang tidak patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 5 orang (35.7%) , suami mendukung dan ibu hamil patuh mengonsumsi tablet Fe sebanyak 15 orang (93.8%).

Hasil uji statistik *Chi Square* ( $\chi^2$ ) dengan nilai *p value* 0,000 yang berarti *p value* < 0,05 ini menunjukkan adanya hubungan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil trimester III mengonsumsi tablet Fe.

**6. Daftar Pustaka**

Achadi, Endang Laksmningsih. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Besi-Folat Selama Kehamilan. *Jurnal Gizi dan Pangan*.

Aeni N. Faktor Resiko Kematian Ibu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 2017.

Almatsier. (2013). Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka

Anisafitri, Suryawati, L., & Sulistyawati, H. (2016). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Mengonsumsi Tablet

- Fe. *Midwifer Journal Of STIKes Insan Cendekiaa Medika Jombang*. Ar-Ruzz Media.
- Departemen Kesehatan RI. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. 2014. Anemia Dizi dan Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Ibu Hamil. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2015.
- Dinkes Provinsi Sumatera Utara, 2018. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Fathonah, S. (2016). *Gizi & Kesehatan Untuk Ibu Hamil*. Jakarta. Penerbit Erlangga.
- Friedman, M. B. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Fuady, M., Bangun, D. (2013). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Defisiensi Besi terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Zat Besi. *Jurnal Fakultas Kedokteran USU*.
- Hernawati. (2013). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Status Anemia Ibu Hamil Di Desa Kotaraja Kecamatan Sikur Kabupaten Lombok Timur. *Media Bina Ilmiah*.
- Indriyani, D., & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternita*. Yogyakarta:
- Kamidah, N.D. (2015). FAKTOR-FAKTOR Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Simo Boyolali.
- Kautshar, N., Suriah, & Jafar, N. (2013). Kepatuhan ibu hamil dalam Mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Puskesmas Bara-Baraya tahun 2013. *Gizi dan pang*